



Gewichtsverlauf der Teilnehmer

im Detail

MFP-Gewichtsreduktionskurs Kurs vom Sommer 2007

		1.Wo	Δ	2. Wo	Δ	3Wo	Δ	4	Δ	5	Δ	6	Δ	7	Δ	8	Δ	9	Δ	10	Δ		
	23.6.	30.6.		7.7.		14.7.		21.7.		28.7.		4.8.		11.8.		19.8		25.8.		1.9.			
1	w	106,3	104,3	2,0	103,8	0,5	103,0	0,8	102,5	0,5	102,5	0#	102	0,5	102	0#	102	0#	102	0#	101,2	0,8	5,2
2	w	82	78,9	3,1	78,3	0,6	76,7	1,6	76,3	0,4	76,0	0,3	75,2	0,8	74,2	1,0	73,5	0,7	72,9	0,6	72,1	0,8	9,9
3	m	108,1	103,2	4,9	101,8	1,4	100,6	1,2	98,8	1,8	?	?	?	?	?	?	?	99,2	*	?	?	8,9	
4	w	84	83	1,0	82,5	0,5	81	1,5	80	1,0	?	?	79	1,0	79	0#	78,5	0,5	78	0,5	?	?	6,0
6	w	89	87	2,0	86	1,0	85,4	0,6	84	1,4	82,5	1,5	81	1,5	80	1,0	79,5	0,5	79,5	0#	79	0,5	10
7	m	108	107	1,0	106,5	0,5	*	*	106	0,5	105	1,0	105	0	?	?	104,5	0,5	104	0,5	103	1,0	4,0
8	w	107	103,2	3,8	101,5	1,7	99,8	1,7	99	0,8	96,3	2,7	94,7	1,6	93,1	1,6	92,4	0,7	91,7	0,7	90,6	1,1	16,4
9	m	99	95,2	3,8	93,3	1,9	91,7	1,6	89,5	2,2	88,8	0,7	88	0,8	86,5	1,5	86	0,5	85	1,0	83,4	1,6	15,6
10	w	110	107,5	2,5	106	1,5	105	1,0	103,5	1,5	102,5	1,0	101,5	1,0	100	1,5	99	1,0	98	1,0	97,5	0,5	12,5
11	w	108,8	106,0	2,8	104,8	1,2	103,6	1,2	101,6	2,0	100,4	1,2	98,9	1,5	98,5	0,4	98,1	0,4	97,1	1,0	96	1,1	12,8
13	w	66	64	2,0	62	2,0	?	?	61	1,0	?	?	60,5	0,5	59,5	1,0	58,5	1,0	58	0,5	58	0	8,0
14	m	96,5	93,9	2,6	92,5	1,4	90,6	1,9	89,6	1,0	☺W☺		87,4		87,2	0,2	86,5	0,7	86,2	0,3	86	0,2	10,5
15	w	84,5	82,2	2,3	81,6	0,6	81,0	0,6	80,2	0,8	79,4	0,8	78,7	0,6	?	?	#	#	79,6	*	77,5	2,1	7,0
Schnitt				2,7		1,1		1,1		1,0		1,4		0,9		1,0		0,8		0,7		1,1	11,3

m = männlich / w = weiblich

? = keine Daten verfügbar

* = vorübergehend pausierend von MFP

☺W☺ = Wunschgewicht erreicht

= besondere Lebenslage

Ausgangsgewicht

Erläuterungen:

Gesamtwichtsabnahme

- Auf der linken Seite findet man jeweils die **Ausgangsgewichte** der mit Nummern bezeichneten Männer und Frauen.
- Nach rechts verläuft die wöchentliche Entwicklung des Körpergewichts und der jeweilige wöchentlich Gewichtsverlust (= Δ).
- Die unterste Zeile zeigt die **durchschnittliche Gewichtsabnahme** der gesamten Gruppe.
- Die **Gesamtwichtsabnahme** findet sich rechts.