

# Sport und Ernährung 2010

Tagung 849348 vom 05.07. bis 07.07.2010

Montag 05.07.2010	Referent	Thema
10 Uhr Gruß Einführung	Leitung : Püchner / Herrmann	
 10.30 – 12:00 Uhr	<b>Prof. Dr. Barbara Methfessel</b> Pädagogische Hochschule Heidelberg Institut für Alltags- und Bewegungskultur Abteilung Haushalts- und Ernährungswissenschaften ,	<b>Salutogenese und aktive Lebensstilgestaltung</b>
Mittagessen		
 13.30 – 15:00 Uhr	<b>Prof. Dr. Peter Stehle</b> Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn Institut für Ernährungswissenschaft	<b>Leistungssteigerung durch Nahrungsergänzung</b>
Kaffeepause		
 16:00 – 17:30 Uhr	<b>Norbert Rühl</b> Dozent am Landesinstitut für Schulsport BW , Buchautor, Initiator "Schule 2000-Neckarsulmer Modell", Referent Regierungspräsidium Stuttgart	<b>Gesundheit - Fitness- Wohlbefinden ein ganzheitliches Schulkonzept</b>
Dienstag 06. Juli 2010	Referent	Thema
 9.00 – 10.30 Uhr	<b>Dipl. oec. troph. Uwe Schröder</b> Institut für Sporternährung e.V. Bad Nauheim	<b>Trinken im Sport  Vortrag und Workshop</b>
11.00 – 11.45 Uhr	<b>Alle Teilnehmer</b>	„Ansätze zur Umsetzung im Unterricht der Schularten“
Mittagspause		
 13.30 – 15.00 Uhr	<b>Prof. Dr. Aloys Berg</b> Universitätsklinikum Freiburg – Zentrum für Innere Medizin Abt. für Rehabilitative und Präventive Sportmedizin	<b>Sporternährung – Theorie</b>
Kaffee Pause		
 16.00- 17.30 Uhr	<b>Andrea Stensitzky-Thielemans</b> Diätassistentin; Ernährungsberaterin/DGE Ernährungsberatung: Ambulanz für Ernährungsmedizin und Energiestoffwechselforschung im IFSS Freiburg i. Br. Ernährungsberatung : Olympiastützpunkt Freiburg i. Br. / Schwarzwald Ernährungsberatung: Institut für Präventive Medizin (IPM) Freiburg i. Br.	<b>Sporternährung – Praxis</b>
Mittwoch 07.Juli 2010	Referent	Thema
 9.30– 11.00 Uhr	<b>Dipl. - Trophologe Jan Prinzhausen</b> Dozent, Buchautor, Berater für Leistungssportler	<b>Glykämischer Index und Glykämische Last in der Sporternährung</b>
11.15 – 12.00 Uhr	Püchner / Herrmann	Schluss-Runde